

# Jídlem

k lehkosti,  
zdraví a vitalitě

26.10.2021 v 17:00

Komunitní centrum Spokojený svět, z.ú.



Srdečně Vás zveme na setkání s Jarmilou Klackovou, poradkyní  
pro výživový program Metabolic balance.

Budeme si povídat o tom, jaký vliv má vhodná strava na naše zdraví,  
tělesnou hmotnost a kondici, v čem tkví jedinečnost programu  
Metabolic balance, jak jej zařadit do každodenního režimu  
a načerpat sílu skrze svoje vlastní zdroje energie.

Zároveň ochutnáme metabolicky vstřícný sezónní dezert!

